

お味噌を食べて元気で健康

～お味噌の底力!～

信州みそ元氣・健康セミナー

期日——平成23年 **10月15日**[土]

時間——受付12:45～
セミナー13:20～15:40(予定)

会場——長野市若里市民文化ホール(ビッグハット横)
長野市若里3丁目22番2号

募集人数——先着500名 *先着順のため、応募状況により募集期間前に締切場合がございます。

参加者
募集!

入場無料

第1部——講演会I

演題

味噌による
放射線防御作用と
血圧抑制作用について



講師——**渡邊敦光**(わたなべ ひろみつ) 先生
理学博士・医学博士 広島大学名誉教授

1940年福岡県生まれ。熊本大学卒業。九州大学大学院博士課程終了。広島大学原爆放射線医科学研究所で助手を経て教授。2004年に退官し、現広島大学名誉教授。広島大学原爆放射線医科学研究所、医学部非常勤講師。理学博士・医学博士。専門は実験病理学、放射線生物学を主たるテーマに、長年にわたってガンを予防するための研究を続けている。

第2部——講演会II

演題

お味噌の魅力と
簡単便利な
使い方について



講師——**浜内千波**(はまうち ちなみ) 先生 料理研究家

徳島県生れ。大阪成蹊女子短期大学栄養科卒業後。岡松料理研究所を経て、現在東京東中野にファミリークッキングスクールとスクールとスタジオを持ち、料理教室の主宰とともに、テレビや雑誌、書籍、広告、料理講習会やイベントなど幅広く活動。(2003年には『味噌料理体と心にしみわたる』の著書も発刊。)また、TV等で見られる、明るく気さくなキャラクターも人気。講演では、料理の世界を通じて、食べることの大切さを伝える。

総合
司会

太田奈穂(おおた なほ)
シニア野菜ソムリエ
フリーアナウンサー



フルーツ農家に嫁いだのを機に、野菜・果物の魅力に目覚め、野菜ソムリエの最高峰であるシニア野菜ソムリエを長野県で初めて取得。「食農コミュニケーション」として、野菜・果物講座、食のイベント、講演会、テレビ・ラジオなどで活動中。野菜ソムリエの活動組織。2011年7月須坂市農業委員就任。ベジフルビューティーセルフアドバイザー、信州きのこマイスター・ベーシック、食育指導士の資格も持つ。長野県須坂市在住。

主 催……………長野県味噌工業協同組合・信州味噌研究所

後 援……………信濃毎日新聞社・読売新聞長野支局・朝日新聞長野総局・毎日新聞長野支局・中日新聞社

SBC信越放送・長野県栄養士会・長野県調理師会・みそ健康づくり委員会

お問い合わせ…「～お味噌の底力!～ 信州みそ元氣・健康セミナー」事務局 Tel.080-2245-9100 (平日10:00～17:00)